

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag									
7			07.30-08.30 Yoga dynamisch 7/11 Offenbach	08.00-09.00 Yoga dynamisch 7/11 Niederrad										
8														
9						09.00-10.30 Bodywork&Stretch Riedbad	09.00-10.00 Body Complete 7/11 Niederrad							
10														
11								11.30-12.30 Bodywork Riedbad						
12									12.30-13.00 Core Riedbad					
13										13.00-14.30 Stretch&Relax Riedbad				
14														
15														
16											16.15-17.30 BGM	16.00-17.00 Hatha Yoga Triamedis		
17											18.45-19.45 Hatha Yoga Präv. Kurs	17.30-18.30 Hatha Yoga Präv. Kurs		
18												18.00-19.00 Hatha Yoga Triamedis	19.15-20.15 Hatha Yoga Präv. Kurs	
19												19.00-20.00 Yoga Sanft Triamedis		
20														
21														